

瑞復季刊

St.Raphael Newsletter

第128期
2019.10



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第137號

●發行人：林吉男 ●電話：(06) 391-1531
●行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第7328號

●通訊處：70841 台南市安平區漁光路134號
●中華郵政南台字第423號執照登記雜誌交寄

收件人：（無法投遞時請退回）



財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
St. Raphael Opportunity Center, Tainan

郵政劃撥：00352391 瑞復益智中心
e-mail：stra@straphael.org.tw
網址：www.straphael.org.tw



早期療育畢結業典禮

這天，瑞復有17位小天使即將離開瑞復，其中11位將就讀國小特教班、6位轉銜至普通幼兒園。

典禮走溫馨歡樂路線，由家長帶著的心肝小寶貝進入會場，接受大家的熱情歡呼，彷彿走在星光大道上。接著由鄭萬明神父帶著天主愛的祝福來到這裡，共同吟唱〈我最愛的你〉一起沐浴在天主的愛中！再邀請神父把祝福加成，滴灑聖水在卡片上，讓卡片除了有屬世親人的關愛外，更擁有滿滿來自天主的祝福！

小天使也輪流上台表演，節目有「肚皮舞」、「Chocolate+第一支舞」，那與陌生人初見面緊張害羞的感覺，如同孩子當初來到瑞復與老師見面的情景。轉眼間，要邁入新的人生里程碑了。

詩維爸爸更是感性的代表致詞說：

感謝主、感謝瑞復、感謝主任、組長、老師們。感謝郭台銘(代表永齡基金會)贊助瑞復建設多感官教室…能到瑞復的小天使們，都有一段心路歷程，而這一路走來，父母的感受最深。起初維維剛生病時，醫院判定重度腦麻時，心中的不捨、實難承受，心想，維維這輩子到底如何度過……就在這個時候……瑞復適時地出現在我們生活，幫助我們，讓我們有喘息的空間，從生活起居、口齒按摩、身體復健、聲光刺激，種種課程讓他們有所成長、進步。最重要的是，瑞復的老師們對待這些憂傷的小天使，所展現的關懷，並不亞於在座的每位家長讓我們倍感窩心。最後希望各位老師們，青春永駐，心想事成，沒事多聯絡，期待下次的同學會。

孩子的進步、家屬的肯定，是瑞復前進的動力。45歲的瑞復，期待做更多的事！願天主引領道路、保守我心。



瑞復的大、小事

李雪瑛主任

9/28 - 9/29兩天假日，我們邀請國立東華大學特殊教育中心主任楊熾康博士來指導「輔助溝通系統（簡稱AAC）理論與實務」，這是瑞復第三年第六次的研習，這次的研習共有11個新增個案和5個延續加深個案發表，因為每次AAC研習後就要將所學到的——溝通符號、溝通輔具、溝通技術、溝通策略等融會貫通的運用到所服務的大、小朋友身上，然後教授再以案例教學方式提升大家的學習效果。溝通雖然是人類的基本需求之一，但為瑞復的大、小朋友而言是有限制的，因着主要照顧者長時間的相處而了解他們要表達的意思，常常事先就滿足他了，所以讓溝通變得不太需要，因此他們錯過了學習積極和別人溝通的方式。經過多次案例教學和研習後，我們發現對於溝通的習慣和習以為常的現象讓AAC的執行有些困難，必須加把勁和專家的指導督促，才能有技巧、有效率的提醒瑞復的大、小朋友重視溝通的基本需求。在這裏也要特別感謝楊熾康博士舟車勞頓遠從花蓮來幫忙，也希望我們不辜負楊老師的期望讓心智障礙者的溝通需求獲得重視與推廣，預計11/30舉辦AAC推廣研習，希望將我們的經驗和有興趣的朋友分享。

每年10月第三個星期六是瑞復舉辦愛心園

遊會的日子，今年是10/19在台南市的漁光島舉辦，時間是上午11點到下午5點，今年延長時間就是想要讓台南市或外縣市的朋友都可以來一趟特別有意義的旅行，來到台南市新興的觀光景點「漁光島」，在享受大自然的美景同時也能多付一份愛心，讓10/19漁光島之旅擁有更深的旅遊意義。園遊會當天有70多個愛心攤位，他們努力的把最好的東西拿出來和大家分享，也會將所得捐助給瑞復，幫助大、小朋友的教養機會不中斷，10/19使用園遊卷消費就是對瑞復大、小朋友的幫助和對愛心攤位最佳的支持。

回想108年的園遊會，當天受到大家熱烈的支持與愛護，讓漁光島在短時間內湧進大量的愛心朋友造成交通的困難，我們感到非常的抱歉。今年特別作了交通疏散的準備措施，就是想讓愛心朋友在享受美景、關心瑞復、享受付出的同時交通也能順暢。所以也希望愛心朋友們不要有怕麻煩或是認為不差我一人的想法繼續支持瑞復，因為到目前為止，來參加園遊會的氣份低迷讓我們感到憂心，請大家本着愛護瑞復大、小朋友並支持愛心攤位；若真無法前來也歡迎捐款贊助。10/19闔家來漁光島享受不一樣的旅程，祝福大家平安喜樂！天主保佑！



園遊會線上捐款QR

愛·陪伴

安南分部家長／簡伊伶



我在兒子一歲左右發現他熱愛各種符號，只要是符號都很有興趣，從數字、英文字、注音符號、希臘文、日文五十音一下就背起來了，同時也覺得跟同年齡的孩子相比，他的專注力和認知非常好，出門在外有興趣的是路邊的招牌車牌，去動物園對各種動物不屑一顧，只專注在地圖上。

原本以為只是有點天賦的怪孩子，漸漸隨著年齡增長開始發現他講話永遠不看人，完美主義很重，對規則順序異常看重，最後的特質是堅持度非常高。慢慢的自己心裡覺得不太對，後來朋友介紹我上一個網站填寫亞斯量表施測，當然，結果就是指數非常地高。當我發現孩子指數很高的時候，我有點慌張，不知道該怎麼辦，後來在網路上搜尋到了「孩子的

玩具屋」，透過早療老師跟社工的育兒諮詢我才恍然大悟，原來之前在帶孩子帶到我懷疑人生的那麼多「為什麼」和「怎麼會」都有了解釋。在社工的建議下，我前往心智科做鑑定，也知道有什麼資源可以運用，之後就從瑞復開始兒子的早療課程。

在早療的過程中除了幫兒子學習也是家長的自我學習，藉著和老師討論孩子的狀況，我也更加了解孩子，從問「到底怎麼了」到我「決定接受他」，這就是他的特質，我發現自己心態開闊多了，至少我不再糾結在那些點上，而是思考我該如何和老師一起幫助他。因為孩子明顯的自閉症特質，我也在網路 Facebook 加入亞斯自閉症的相關社團，除了可以得到各種相關訊息也可以發問或是抒發自己

各種好的、不好的心情，也可以參考有類似情況的媽媽是怎麼處理，我也會看看年齡比較大的孩子會遇到什麼狀況提早做準備。

我非常感謝瑞復中心的老師們的教導與幫助，早療是長期抗戰，但是瑞復讓我在早療這條路上摸索的時候指引我方向。我們一起針對他當時的狀態訂定改善目標，當我反應遇到什麼難題時也一起調整課程內容。即使在瑞復畢業後也提供我各種銜接的管道和幫助，讓孩子能夠持續向前進。

在瑞復上課的過程中也接觸到其他需要早療的小朋友，看到每個老師的認真付出，也看到許多孩子一點一點地進步，這段過程讓我學會珍惜也學會感恩，感謝每個默默在付出的人，所以有機會就到玩具屋當志工，希望能夠略盡綿薄之力。

在當志工的過程中，也認識很多同溫層的媽媽們，大家互吐苦水互相交流各種訊息，彼此提供經驗分享，我也因此發覺，自己可以付出的東西還有很多，所以也引介了外婆一起來當志工，分享她的專長—陶藝，帶瑞復的孩子上陶土課，

外婆總是鼓勵我多方嘗試，用樂觀的心情去看待育兒的難關，而現在外婆身體不好，換我帶著她一起外出做公益，母女倆的話題也變多了，會一起想著下一次要給孩子們上甚麼樣的內容，一起討論有哪些素材可以用，我覺得當志工的過程可以讓外婆有不一樣的生命體驗，也讓我們一起創造不一樣的生命價值，更開心這樣的付出機會讓我及我的家人可以陪伴更多的家長與孩子成長。



從「心」出發

安南分部教保員／賴儷仁

我常笑著說：我把幼保當醫學院讀，三年高職加上四年大學共七年。以前大家對幼保系的觀念，不就是一個帶孩子的科系，有什麼不一樣呢？從學校畢業後，一直在從事幼保相關領域工作，從幼兒園行政老師、社區保母系統的訪視員、托嬰中心托育人員、社福機構生輔員。

體驗過不同類型的工作，自己怎麼會選擇早療呢？起因是一位早療時段老師，看我常與她聊起孩子的進步及發現，她鼓勵我可以往這個方向試試，早療是一個助人的工作，也是一個能不斷學習的工作，是非常有意義具有價值的工作。

就在天主的安排讓我來到了瑞復益智中心，工作的前一晚，煩惱及擔心讓我睡不好，擔心自己不了解每位孩子的狀況及陪伴技巧..等，就因如此，自己太過小心，都在一旁

先看老師如何帶領孩子，慢慢的才敢開始主動與孩子互動，每天都有不同的狀況發生，原來孩子們出不同的考題在考驗我呢！感謝同事都會即時教我如何破解當下的狀況，或許時而有效，有時也會失靈，因為每個人都有獨特性，就因每個孩子也有獨特性，在陪伴時使用的方式都會不一樣，有時會因孩子卡關的行為而苦惱許久，也會因孩子的進步開心一整天（印象深刻是-有一位孩子會說的詞彙有限，老師每天都會與孩子不斷的練習，有一天孩子出現平日不常說的詞彙，讓老師驚豔；爾後與家長分享，家長回饋在家也是每天與孩子練習。讓人開心的是，家長能花時間陪伴孩子一起學習成長。）而且當我看到老師們與孩子相處後就能抓到教學重點切入，讓我很敬佩！期許自己學習這份工作的專業及問題的解決技巧，並能在這份助人的工作裡，學習陪伴孩子及家長。

我在瑞復安南分部的365天

安南分部社工員／鄭婉玲

2018年9月5日，剛畢業的我來到瑞復益智中心-安南分部，開始了我人生的新階段…新人初來乍到，對於將面對的人事物總是充滿好奇又害怕，所幸瑞復夥伴們都很善良熱心，願意給予我協助，並耐心等待我學習。一晃眼，到職滿一年了！經過一年時間各種在職進修、團體及個別督導的洗禮，讓我更加熟悉了解早期療育服務的意義及重要性；透過與團隊合作提供服務，實際與家長接觸也讓我了解到家長

面對發展遲緩兒的焦慮感受。

早期療育服務的意義及重要性

早期發展會影響一個人日後各方面的發展，而六歲以前是嬰幼兒發展的黃金期，因此早期發現、早期介入治療對兒童發展的幫助很大，在學齡前接受早期療育課程，透過教育、醫療復健、家庭支持等服務，有助於促進孩子的能力發展。

家長對發展遲緩兒童是否接納與支持的

態度是影響早期療育服務成效最重要的關鍵！因為最能協助孩子的是與孩子關係最密切，相處時間最長且互動最多的家長，若家長能配合參與早療課程，並將獲得在家教養孩子的方法及技巧於日常生活中落實，提供孩子自然情境中反覆練習的機會，將大大提升孩子的能力發展。

實際與家長接觸，了解家長的感受

面對育有發展遲緩兒的家庭，多數家長不清楚如何幫助孩子，且普遍認為多使用資源對孩子的發展有好無壞，但對於類化能力較弱的孩子而言，藉由許多治療課程雖獲得反覆練習的機會，卻也喪失在日常生活中實際運用的機會，而難以展現能力。

我們能同理家長焦慮的感受及期待孩子穩定成長的心，因此尊重家長對孩子的安排，但尊重之外，我學習到也應與家長討論，協助家長了解孩子的發展與需求，陪伴家長為孩子做最適合的安排。

回顧到職一年來的點點滴滴，明白自己仍有許多需要學習的地方，很感謝所遇見的每一位孩子與家長，藉由陪伴每一位孩子與家長學習、成長，讓我也獲得更多努力學習的機會，也很感謝有組長及其它夥伴們的鼓勵與支持，讓我有堅持的動力！一直相信著努力、堅持必定會有收穫～未來會繼續努力、堅持的！

漫漫小廚房～做自己生命的主廚 (慈揚方案)

社會事務組組長／薛婉心

柴米油鹽醬醋茶的生活裡，難免遇到很難的時候。主要照顧者必須外出又無法帶著家中智能障礙青年；或者主要照顧者患病，還拖著病體幫智青買飯，智青連最基本的吃食都煩惱的時候，已經不是蠟燭兩頭燒可以形容的了……

因此策畫了不長也不短的7次漫漫小廚房課程，用安全的器具——電鍋、電磁爐，和最簡單營養的菜餚-水餃、大鍋菜、方便麵、咖哩飯、塔香三杯雞等來讓智青習得基礎烹飪能力。



目標有熟就好

電磁爐真的很厲害什麼鍋具放上去都能感應

7/13是智青的成果展，邀請主要照顧者到現場見證青年獨立烹飪的能力，很開心大部分的食物都有達到「熟」的目標。雖然有些家長還是忍不住出手幫忙，但我相信你們已經克制很多了，真的要出手才不只是這樣……



有位阿姨說：她以前很怕火，都不敢碰。現在沒有這問題了。

有位媽媽說：因著團體一起烹煮的方式，讓孩子感到被激勵，提升了學習動機。



花絮：

吃完中餐的下午，都在做什麼呢？

我們會帶著青年到身障者體適能中心運動、寶雅生活館採買家庭需要的生活用品（絕不是自己想吃的餅乾飲料）、保齡球館打保齡球、南紡看電影、玩桌遊等教導青年健康過生活喔！

有位阿姨說：希望未來繼續辦。

最後將好厲害電磁爐，用抽獎的方式回饋給有全勤的青年，大家笑得合不攏嘴。但其實在這其中，真的有家中經濟困難的青年，這個電磁爐對他的意義更是加成了！

#大力感謝 慈揚基金會贊助此方案經費

#感謝 願意犧牲假日時間一起互作的夥伴

#謝謝 最後一堂課撥時間陪同參與的家人

#多謝 青年們願意來上課大家一起加油

☆ 將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。 ☆

伯多祿前書第五章 7 節

感謝！

* 108年6-9月，發票中獎金額 \$29,800元。謝謝大家！深信下一期大獎會落在瑞復，挹注急需的經費！

瑞復青年看世界～成長團體攝影展

社會事務組助理／林詩瑜

我們是來自安平漁光島的瑞復益智中心，主要服務智能障礙的朋友，這幾年採用成長團體的方式，幫助青年達成想望，其中以攝影為教學方式，透過攝影表達自己、述說自己生命故事的過程。幸福的你我，在生命歷程中擁有的多，可以有自由支配的時間、擁有手機或相機等工具攝影，感受美感與生命經驗，讓我們時時當網紅與攝影師，喀嚓捕捉一眼瞬間的故事。這些經驗瑞復的青年也一樣渴望哦！青年成長的過程中總有許多東西被設限，這次我們用攝影機找回自己的生命掌握力！

起初我們先是多看別人的各種主題作品，讓青年欣賞特別的、美麗的照片，激發他們對美的想像與畫面。直到終於要實拍的第一天，由於相機不夠，只好採取兩人一組一台相機，然後選擇好相機後，我們學習了照相機的使用方式，小心翼翼的使用拍照功能，試著拍同學、拍自己、自拍、幫別人一

起拍等。初期可是災難連連，比方說相機的容量不足、不小心調到模式畫面很恐怖、或是電池壞了拍一下就沒電了、相機畫素太低等。後來克服障礙後，青年便開始逐漸進展各種攝影練習：練習拍靜物→到中心戶外廣場試拍景物→開始加入各種拍照技巧（靜物特寫、對焦、朦朧拍、以孔窺天、動物特寫、泡泡流沙拍、人工設計等）

當他們手上握有工具、允許的時間、搭配的主題，和諧的氣氛，透過自己的學習體驗，各種變項加乘...按下快門鈕的那瞬間，彷彿是全宇宙最富有的人！雖然作品不多也不夠精緻。但感謝南紡購物中心的大力協助，在8/9~8/21讓青年能夠將自己作品在百貨公司展出，更在8/10由瑞復的老師帶領小朋友製作手抄紙卡片體驗，將智青平常的工作轉化成遊戲，讓更多人可以貼近智青生活，讓公益生命力躍然於百貨公司。



108.7.1 ~ 108.9.30 瑞復動態

社會關懷

7/17 慈揚乾燥車到「瑞復站」提供棉被消毒乾燥服務唷！

7/22 南山人壽尚誠通訊處慰訪。

7/22、9/23

米蘭時尚髮型來提供義剪服務哦！

7/23 慈揚乾燥車到「林森站」為瑞復提供棉被消毒乾燥服務唷！

8/15 麥當勞金華店帶孩子玩團康並贈點心玩具。

8/15 耘非凡管理委員會慰訪。

8/27 魚果課後教育工作坊共22名師生與學前小朋友融合互動。

9/05 台南市長黃偉哲夫人慰訪。

9/06 曾記現炒贊助一日午餐。

9/10 赤嵌獅子會慰訪。

9/30 向陽獅子會偕同各家獅子會齊來贊助園遊會。

社會參與

設攤義賣

7/17 參與可成科技公司的午餐義賣。

8/31 參與「晴天好市集亮麗尋寶趣」變裝義賣 in 南紡五樓夢想舞台。

9/07 參與環保局於藏金閣舉辦的二手雜貨跳蚤市場活動。

9/16-20 與成功大學圖書館合作辦理二手書義賣活動。

9/25 參與可成科技公司的午餐義賣。

環保兼公益、以功代金動起來

8/10、11、15 崇孝塔

8/17、18、21 關廟納骨塔

8/10-11 南都福座

活動參與

8/9-8/21 與南紡購物中心合作「奇幻海島樂園」特展，瑞復的老師們帶領小朋友製作手抄紙卡片體驗，一旁還有美麗的瑞復青年攝影展供觀賞，讓公益生命力躍然於百貨公司。

9/29 啟能組共9位親子參加扶輪盃游泳比賽。

自辦活動

學前組活動

7/26、8/9、8/16、8/23

「你是我的好麻吉」同儕團體，結合社工系實習生和勤勞基金會工讀生，設計四堂遊戲活動，引導孩子與同儕相互學習、共同遊戲。

安南早療組

8/26 舉辦「家長教室」，帶領家長一同製作防蚊磚，透過輕鬆的內容來分享教養心得，並拓展家長人際網絡。

9/07 孩子玩具屋舉辦「兒童發展Q&A」透過遊戲的探索與操作，讓家長看見孩子不同能力的展現，並解決家長教養疑慮。

林森生活園

9/03 與和順里活動中心聯合舉辦「讓愛動起來~社區動物輔助活動」，使社區民眾與服務對象藉由共同參與活動，彼此互相交流互動。

9/10 舉辦「讓愛延續~心智障礙朋友、長者、街友與弱勢家庭的中秋共融活動」。

物資需求

1. 11-14坪分離式冷氣機 2台 教室使用
2. 電腦主機(i3處理器及4G記憶體以上) 2台 汰換老舊，行政及教學使用
3. 液晶螢幕(19吋以上) 2台 教室使用

租稅心, 公益情

瑞復傳愛 漁您同行

愛心回覆單

愛心
選項

- 購買園遊券 (每張100元) _____ 張, 共 _____ 元。
- 愛心捐款, 金額: _____ 元 (凡捐款皆開立可抵稅之正式收據, 每捐仟元, 贈園遊券1張, 可累計。 贈園遊券 _____ 張; 不需要)。
- 支持攤位義賣食品 (如熱食類炒麵/飯/碗粿100個、點心50份、滷味等)。
- 項目: _____

單位名稱

電話

聯絡人

手機

收據抬頭

E-mail

聯絡地址

回覆單填寫完後, 敬請傳真或E-mail至社會事務組收

瑞復
益智
中心
聯絡
方式

電話: (06) 391-1531分機256、210 社會事務組

傳真: (06) 391-1534

地址: 70841台南市安平區漁光路134號

E-mail: stra@straphael.org.tw



- ★ 捐款帳戶: 財團法人台南市私立天主教瑞復益智中心
郵局代號700 帳號 0031040-0221662
(匯款後請傳真、來電告知或mail本回覆單, 感謝您!)
- ★ 郵政劃撥: 00352391 瑞復益智中心, 請註明“園遊會”



園遊會線上捐款

勸募許可字號: 府社團字第1071337581號

108

租稅心·公益情

瑞復傳愛 漁您同行

瑞復愛心園遊會

10/19 (六)

11:00-17:00

漁光島

台南市安平區漁光路134號

買園遊券消費就是幫助瑞復

環保很重要所以一定要自備購物袋

捐發票送好禮、美食購物、樹攀體驗、遊戲娛樂、舞蹈表演、賞夕踏浪

指導單位：臺南市政府 主辦單位：瑞復益智中心 協辦單位：臺南市政府財政稅務局、漁光里社區發展協會...



步行至瑞復時間：
 · 亞東遊藝停車場13分鐘
 · 億載公園場20分鐘

停車場有接駁車接送

· 育平停車場20分鐘
 · 海巡署停車場步12分鐘